

Université Ahmed Benyahya El Wancharissi- .

Faculté des lettres et langues .

Département des lettres et langues étrangères.

Module : PSYCHOLOGIE COGNITIVE.

3ème année Licence .

Chapitre 1 :Introduction à la psychologie générale

Cours n°1 : La notion de la psychologie

Qu'est-ce que la psychologie ?

Étymologiquement, le terme de psychologie est dérivé du mot grec "psukhe" qui signifie l'âme ou l'esprit, et "logos" qui signifie langage, raison, science ou discours ordonné. Ainsi, la psychologie peut être définie comme la science de l'âme. Ce terme a été formé pour la première fois à partir de ces éléments grecs par le croate Marko Maruli au XVe et au début du XVIe siècle. Cependant, la première occurrence attestée du mot est apparue chez Johann Thomas Freig, un juriste et philosophe allemand, au XVIe siècle.

Sous cet angle, l'âme est considérée comme l'essence immatérielle et spirituelle de l'individu, responsable de ses pensées, de ses émotions et de ses comportements. La vie psychique ou mentale est alors comprise comme l'ensemble des activités de l'âme. Cependant, il est important de noter que la psychologie contemporaine a évolué au-delà de cette conception métaphysique de l'âme.

Ainsi, la psychologie moderne se concentre davantage sur l'étude scientifique des processus mentaux et des comportements humains, visant à comprendre les comportements et les processus mentaux tels que la perception, la mémoire, le raisonnement, l'apprentissage, l'émotion et l'action. La psychologie cherche à expliquer comment l'individu acquiert, traite, stocke et utilise l'information. Elle peut également se référer à la connaissance intuitive des sentiments, des idées et du comportement humain.

Quelques définitions :

«La psychologie est la science de la vie mentale : ses phénomènes et ses conditions...Ces phénomènes sont les sentiments, les désirs, les cognitions (connaissances), raisonnements, décisions etc. » (W. JAMES, 1890.) Cette citation de William James, définit la psychologie comme la science de la vie mentale, englobant les phénomènes tels que les sentiments, les désirs, les connaissances, les raisonnements et les décisions. William James met l'accent sur l'étude des processus mentaux et des comportements humains, en cherchant à comprendre comment ces phénomènes se manifestent et quelles sont leurs conditions.

Cette discipline s'intéresse donc à l'exploration et à l'analyse des aspects internes de l'individu, tels que la pensée, l'émotion, la perception et la motivation, ainsi qu'à leur influence sur le comportement et l'expérience humaine.

« La Psychologie est l'étude scientifique du comportement de l'espèce vivante en contact avec le monde externe. » (K.KOFFKA, 1925) Koffka définit la psychologie comme l'étude scientifique du comportement de l'espèce vivante en contact avec le monde externe. Cette définition met l'accent sur l'observation et l'analyse du comportement des individus dans leur interaction avec leur environnement. Elle souligne l'importance de comprendre comment les êtres vivants réagissent, s'adaptent et interagissent avec le monde qui les entoure.

Selon R. Mayer, la psychologie est « *l'analyse scientifique des processus mentaux de l'être humain et des structures mnésiques dans le but de comprendre le comportement humain.* » Cette définition met en exergue l'étude des processus mentaux : la perception, la mémoire, la pensée, l'émotion, et leur relation avec le comportement humain. Elle souligne également l'importance de comprendre comment ces processus mentaux influencent les actions, les décisions et les interactions de l'être humain avec le monde qui l'entoure.

A retenir :

D'un point de vue étymologique, la psychologie se définit comme la science (*logos*) de l'âme (*psyché*). Dans son origine grecque, cette discipline englobe l'étude des fonctions végétatives (*psychophysiologiques*), des aspects sensibles (comme la perception, la motivation et la motricité) ainsi que des aspects intellectuels (comme la *psychologie cognitive*).